



# Zusatzangebote der Brunau-Stiftung

## Zusatzangebote der Brunau-Stiftung

Während der Ausbildung im geschützten Rahmen, können die KV-Lernenden zusätzlich zum Berufsschulunterricht den Begleit- und Stützunterricht unserer Internen Schule besuchen. Die Lehrpersonen der Brunau-Stiftung unterrichten parallel zum Berufsschulunterricht und begleiten gemäss KV-Reform die sogenannten Handlungskompetenzbereiche. Für die Lernenden steht ausserdem ein Gymnastikunterricht mit einer ausgebildeten Gymnastikpädagogin zur Verfügung. Und wer Fussball liebt, kann Mitglied im hauseigenen Fussballclub des FCZ Brunau werden, welcher vom FC Zürich unterstützt wird und in deren Organisation als offizielle Sektion geführt wird.

### Angebot Interne Schule

- Begleit- und Stützunterricht für kaufmännische Lehrberufe EBA und EFZ

### Angebot Gesundheitsförderung

- Gymnastikunterricht und Arbeitsergonomie

### Angebot Freizeit

- Fussballclub FCZ Brunau

### Unser Plus+

- Begleit- und Stützunterricht zum Erreichen guter Noten und Bestehen des Qualifikationsverfahrens
- Individuelle Körper- und Bewegungsschulung und Ergonomie am Arbeitsplatz
- Sportlicher Ausgleich zur Arbeit und Stärkung des Teamgeists



## Schulisches Angebot der Brunau-Stiftung

Unsere Lernenden besuchen während ihrer Ausbildung die öffentlichen Berufsschulen:

KV Zürich die Wirtschaftsschule, BZZ Bildungszentrum Zürichsee (Horgen und Stäfa), Bildungszentrum Limmattal (Dietikon), Technische Berufsschule Zürich (Zürich).

Lernende in einer Ausbildung zum/zur Praktiker\*in PrA Büroarbeiten nach INSOS besuchen den Fachunterricht an unserer Internen Schule. Lernende zur/zum Praktiker\*in PrA Logistik nach INSOS besuchen das BBI Züri West (Zürich). Je nach Bedarf bieten wir zusätzlich zum Berufsschulunterricht einen internen Begleit- und Stützunterricht für die kaufmännischen Lehrberufe EBA und EFZ an.

### Begleitunterricht

In den ersten Monaten (ca. 16 Wochen) der kaufmännischen Berufslehre (EFZ und EBA) erhalten die Lernenden in allen Fächern eine Stunde pro Woche Begleitunterricht. Damit wird der Einstieg in die Berufsschule und deren Anforderungen erleichtert und auftretende Probleme oder Verständnisschwierigkeiten können sofort thematisiert und behoben werden.

### Stützunterricht

Während der gesamten Lehrzeit erhalten leistungsschwächere kaufmännische Lernende Stützunterricht in den betroffenen Fächern. Dieser wird bedürfnisorientiert in Kleingruppen durch unsere Lehrkräfte erteilt (maximal eine Stunde pro Woche und Fach).

### Zielpublikum

Die Angebote der Internen Schule können auch von externen Lernenden in Anspruch genommen werden.

## Ihr Kontakt

Für Fragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



**Jörg Siegenthaler**

Bereichsleiter Schule und  
Ausbildung

T 044 285 10 50

[joerg.siegenthaler@brunau.ch](mailto:joerg.siegenthaler@brunau.ch)



## Gymnastik und Arbeitsergonomie

Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz

### Unterrichtsinhalte der Gymnastik

- Haltungs- und Rückengymnastik bei Rückenbeschwerden, Diskushernie, schwache Rückenmuskulatur
- Stärkung der Muskulatur bei Lähmungen, Muskelbeschwerden, zerebralen Bewegungsstörungen
- Stretching bei Verspannungen, Spasmen, Unbeweglichkeit, Lähmungen
- Feinmotorische Arbeit bei Koordinationsschwierigkeiten, Muskelkrämpfen, Hyperaktivität
- Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen bei Verspannungen, Prüfungsangst, mangelndem Körperbewusstsein, Atmungsprobleme

### Ergonomie am Arbeitsplatz

Unsere Gymnastikpädagogin gibt nicht nur Gymnastikunterricht, sondern unterstützt Lernende und Mitarbeitende bei der Einrichtung des Arbeitsplatzes und einer gesunden Arbeitsweise. Esther Bernhard führt für alle Lernenden eine ergonomische Schulung für den PC-Arbeitsplatz durch und steht bei Fragen jederzeit zur Verfügung. Jeder Arbeitsplatz wird individuell auf die spezifische körperliche Situation angepasst und auf Wunsch mit Hilfsmitteln ausgestattet.

### Ihr Kontakt

Für Fragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



**Esther Bernhard**  
Gymnastikpädagogin

T 044 285 10 50  
[esther.bernhard@brunau.ch](mailto:esther.bernhard@brunau.ch)



## FCZ Brunau – mehr als Fussball

Der hauseigene Fussballclub der Brunau-Stiftung

### Der FCZ Brunau

Alle Auszubildenden und alle Arbeitnehmer\*innen der geschützten Arbeitsplätze der Brunau-Stiftung können unserem hauseigenen Fussballclub beitreten. Der Club soll einen Ausgleich zur Arbeit bieten und den Teamgeist stärken. Durch das wöchentliche Training und die Teilnahme an den verschiedenen Turnieren entstehen enge Freundschaften. So wird auch die Sozialkompetenz gefördert. «Es bereitet uns grosse Freude, die glücklichen Gesichter der jungen Erwachsenen zu sehen, wenn sie auf dem Platz stehen», sagt Emin DüNDAR, Coach des FCZ Brunau. «Deshalb ermöglichen wir ihnen auch nach ihrem Lehrabschluss im Club zu bleiben».

### Training

#### 1. November bis 31. März

Das Wintertraining findet in der Turnhalle des Gymnasiums Kantonsschule Enge Zürich statt. Trainiert wird jeweils am Montag von 18.00 bis 21.30 Uhr.

#### 1. April bis 30. Oktober

Im Sommer kicken wir auf der Sportanlage Liguster, Föhrenstrasse 17, 8050 Zürich. Jeweils am Montag und Mittwoch von 18.30 bis 21.00 Uhr.

### Teilnahme an Turnieren

Mit seinen zwei Mannschaften misst sich der FCZ Brunau an Turnieren des Behindertensports im In- und Ausland (FCZ Brunau/Turnierplan).

### Partner des FCZ

Seit 2014 ist der FCZ Brunau sportlicher Partner des FC Zürich. Dieser unterstützt unsere Spieler\*innen mit Know-how, Trainingsbesuchen und Ausrüstung.

Mehr erfahren Sie unter [www.fczbrunau.ch](http://www.fczbrunau.ch).

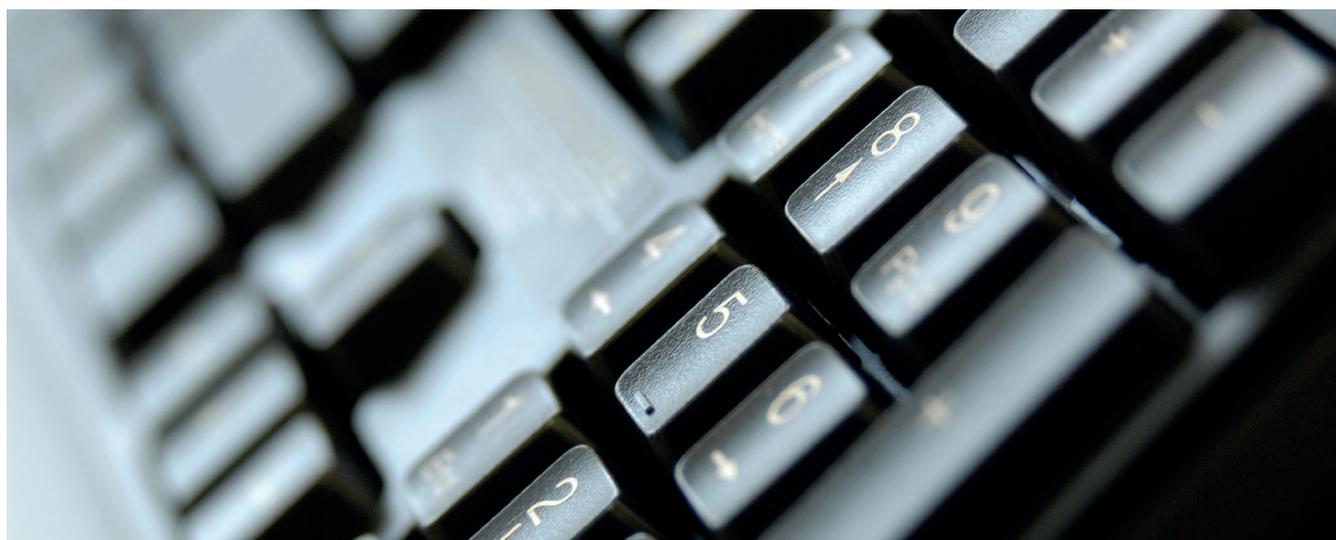
## **Ihr Kontakt**

Für Fragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



**Emin DüNDAR**  
Coach FCZ Brunau

T 044 285 10 50  
[emin.duendar@brunau.ch](mailto:emin.duendar@brunau.ch)



## 5-Finger-Tastaturkurse

### Informationen

#### Zielgruppe

Wir bieten das 5-Finger-Tastaturschreiben für Menschen mit einer Mobilitätseinschränkung (Cerebralparese, Armamputation) an.

#### Inhalt

Der intensive Einzelunterricht mit anerkanntem Lehrbuch beinhaltet 20 Kurslektionen. Im Kurs lernen die Teilnehmenden die Grundlagen (Buchstaben, Zahlen) des Tastaturschreibens mit einer Hand kennen. Pro Woche muss Zuhause noch ungefähr zwei Stunden geübt werden (Hausaufgaben). Nach Ablauf des Kurses ist es unerlässlich, dass der/die Kursteilnehmer\*in selbst weiter übt.

#### Kursort

Brunau-Stiftung, Edenstrasse 20, 8045 Zürich, T 044 285 10 50

#### Daten

Die Daten werden individuell zwischen dem Kursleiter und den Kursteilnehmenden abgemacht. In der Regel eine Lektion pro Woche.

#### Kosten

CHF 90.– pro Lektion (inkl. Lehrmittel)

Die Kurskosten (CHF 1800.–) können bei der Kantonalen IV-Stelle zur Übernahme beantragt werden. Die entsprechende IV-Verfügung (Kostengutsprache) muss vor Beginn des Kurses schriftlich vorliegen.

## **Ihr Kontakt**

Für Fragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



**Jörg Siegenthaler**

Bereichsleiter Schule und  
Ausbildung

T 044 285 10 50

[joerg.siegenthaler@brunau.ch](mailto:joerg.siegenthaler@brunau.ch)

## Ihre Ansprechpersonen



**Jörg Siegenthaler**  
Bereichsleiter Schule und  
Ausbildung

T 044 285 10 50  
[joerg.siegenthaler@brunau.ch](mailto:joerg.siegenthaler@brunau.ch)



**Emin Dünder**  
Leiter Strategische Projekte/SIBE  
Coach FCZ Brunau

T 044 285 10 50  
[emin.duendar@brunau.ch](mailto:emin.duendar@brunau.ch)



**Esther Bernhard**  
Gymnastikpädagogin

T 044 285 10 50  
[esther.bernhard@brunau.ch](mailto:esther.bernhard@brunau.ch)